

## PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Formation Qualifiante EquiValence© Module 9

### NIVEAU

bac

### DURÉE ESTIMÉE

30h00

### PUBLIC CIBLE

- Niveau Bac ou équivalent (sur dossier) - Expérience du cheval d'au moins 3 ans ( pratique ou enseignement de l'équitation et/ou activité de structure équestre et/ou d'élevage ou soins aux chevaux).

### PRÉ-REQUIS

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Comprendre les grandes étapes du développement psychomoteur
- Explorer les enjeux de la motricité et du handicap dans la relation au corps
- Découvrir l'expression corporelle libre
- Articuler ces concepts avec les bénéfices de la médiation équine
- Apprendre à proposer des activités en médiation équine compatibles avec le handicap

### APTITUDES



## COMPETENCES

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Le Corps Humain : Les Grands Systèmes du Corps : le Contrôle de l'activité musculaire, la Position de référence anatomique, les Mouvements articulaires
- Le développement psycho-moteur : Chez l'Enfant de 0 à 1 an, Chez l'Enfant de 2 à 14 ans
- Principaux concepts psychologiques : Restauration narcissique & estime de soi, L'autonomisation, l'individuation, Le ludisme : le Play et le Game (Winnicott), Symbolisation corporelle et catharsis, Sublimation, notions d'Exploration sensorielle et kinesthésique, Intégration Sensorielle
- Tonus et dialogue corporel : limites, vigilance, émotions, dialogue ton, sensorialité, verticalisation, tonus, respirations, schéma corporel, image du corps, latéralisation, coordination, praxies, équilibre ; poids, espace, temps, énergie, limites, proxémie
- Le handicap : définitions, handicap moteur, handicap sensoriel, handicap intellectuel, handicap psychique, maladies invalidantes
- Le matériel adapté : matériel pour le cheval, pour le cavalier, pour les activités, objets annexes et détournés, matériel spécialisé
- Cheval et Motricité : Tonus musculaire, Axe corporel, Equilibre, Rythme, Schéma corporel, Image du corps, Dialogue tonico-émotionnel
- Les Techniques de Conscience Corporelle : L'approche Feldenkrais, L'approche Alexander, 16 Protocoles de techniques de conscience corporelle
- Du mouvement à la danse : Comment naît le Mouvement, Qu'est-ce que la Danse, l'aspect thérapeutique des sons, danse-thérapie
- Les Chevaux & la Danse : Isopraxie & Isoesthésie, Le monde sensoriel du cheval, 9 Protocoles de danse avec le cheval
- Remise du support spécifique « Cartes mouvements/feldenkrais » pour enfants

## METHODES MOBILISEES



Support PDF environ 200 pages 77 chapitres 24 vidéos 15 illustrations 47 exercices 7 Protocoles spécifiques en Thérapie brève avec le cheval 99 cartes mouvements Feldenkrais pour enfants bibliographie

## MOYENS TECHNIQUES

disposer d'une connexion internet suffisante

## MOYENS D'ENCADREMENT

module e learning

## MODALITÉS D'ACCÈS

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

2évaluation par quizz de révision questionnaire d'évaluation final

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

## DURÉE D'ACCÈS

## TAUX DE REUSSITE

## DEBOUCHES

