

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Technicien en Systémie

NIVEAU

bac

DURÉE ESTIMÉE

25h00

PUBLIC CIBLE

- Toute personne engagée dans une relation d'aide, à titre personnel ou professionnel.

PRÉ-REQUIS

- aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- S'initier à la Thérapie Brève systémique et à ses outils.
- Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.
- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

APTITUDES

COMPETENCES



CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Les origines : de l'école de Palo Alto à la Systémie
- Qu'est-ce qu'un système ?
 - Les systèmes humains ouverts
- Applications de la technique de la chaise vide
- Technique : Le Portrait Chinois
- Remplir la roue de satisfaction
- Technique : La sculpture familiale
- La théorie systémique de la communication
- Technique : Les Positions de Virginia Satir
- Le recadrage
- L'injonction paradoxale : Le problème, c'est la solution !
- Le changement
 - Théorie des types logiques : changements de type 1 ou 2
Les façons de ne pas résoudre un problème.
- La théorie de la double contrainte
- Technique : Le jeu de Loi
- Modèle théorique conceptuel de la thérapie brève
 - Les règles de la thérapie brève Les techniques stratégiques
Le questionnement L'adoption d'une position basse Le
non-renforcement des solutions déjà tentées Techniques
tactiques les plus fréquemment utilisées en pratique
- Technique : le Génogramme
- Les Thérapies familiales systémiques
 - Les cycles vitaux de la famille Le mythe familial Loyautés et
parentifications
- Technique : l'historiogramme



- o Les Etapes de la vie d'un couple (Dys)fonctionnements du couple
- Difficulté, Crise, Problème et résilience
 - o Les différents types de crises et leurs issues
- Les prescriptions de tâches
 - o Les différents types de tâches Utilisation du paradoxe en thérapie Prescrire le symptôme
- Technique : le blason
- Technique : Le Panier de gratitude

METHODES MOBILISEES

MOYENS TECHNIQUES

MOYENS D'ENCADREMENT

MODALITÉS D'ACCÈS

MODALITÉS D'EVALUATION

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

DURÉE D'ACCÈS





Agora Learning Infinity

TAUX DE REUSSITE

DEBOUCHES

